



## Verbazend

Tijdens de cursus therapeutisch touch heb ik mijn oude pianolerares gevraagd of ik met haar mocht oefenen. Ze is 86 jaar en heeft osteoporose. Ze vond het goed en sindsdien kom ik elke week bij haar thuis om TT te geven. Ze vindt het fijn en geeft goede feedback, dus ik leer nog steeds. Laatst was ze gevallen en had ze haar arm gebroken. Natuurlijk gaf ik toen ook TT, met wat extra aandacht voor de arm. Bij controle bleek dat de botdelen na zes weken al weer aan elkaar gegroeid waren, tot grote verbazing van de behandelend specialist. Bij iemand op die leeftijd met osteoporose kan dat normaal gesproken maanden duren. Je kunt het niet bewijzen, maar ik ben er van overtuigd dat de TT het zelfhelend vermogen heeft gestimuleerd.

*Ingrid Starink*

